

## Co sebou na Příměstský tábor u koní

Doporučujeme brát v potaz, že děti budou za příznivého počasí ve venkovním prostředí a v kontaktu se zvířaty, proto počítat s pravděpodobností ušpinění vybavení a tomuto faktu hodnotu a účelnost vybavení přizpůsobit.

### v případě slunečného, teplého dne:

- pokrývka hlavy
- sluneční brýle
- prodyšná pohodlná obuv
- plavky
- pohodlné oblečení (které se může trochu umazat)
- repelent
- opalovací krém

### v případě zataženého, deštivého dne:

- pláštěnku
- pohodlné svrchní oblečení úměrné teplotě (které se může trochu umazat – svetr, bunda... )
- pevná nepromokavá obuv

### další vybavení:

- vlastní ručník (ideálně označený jmenovkou)
- malý batoh/chlebník a lahev na výlety (na pití a svačinu)
- léky které dítě užívá (alergie atd...)

### jezdecké vybavení (jen v případě, že jej dítě vlastní):

- ochrannou helmu (pokud nevlastní, bude mu zapůjčena)
- jezdecké kalhoty (rajtky) nebo legíny (musí být na těle upnuté, dlouhé)
- jezdecké boty nebo nízké boty s hladkou podrážkou
- chapsy, minichapsy (nebo alespoň podkolenky)

Další pokyny mohou děti dostat dle aktuální situace v průběhu tábora v závislosti na smluvených aktivitách (výlet, speciální hry, soutěže... atd.)

Nezapomeňte si přibalit na každý den dobrou náladu, budeme se na Vás moc těšit ;-)